

Unione Sportiva RAIBL

Cod. UD 07
P.IVA /C.F. 02326620305

www.skialpraibl.it
usraibl@gmail.com
347.5423410
Cave del Predil
Via G. Cantore,16
33018 TARVISIO (UD)

**TARVISIO WINTER TRAIL
COMUNCATO GARA del 18.03.17**

=====

1. ORARI

ACCESSO AL LUOGO DI GARA: l'accesso ai veicoli al Lago Superiore di Fusine verrà regolamentato a partire dalle ore 07:30 in modo tale da garantire agli atleti di poter raggiungere la zona della partenza entro le ore 09:00. Si consiglia tuttavia di arrivare quantomeno un'ora e mezza prima della partenza della gara.

CONSEGNA PETTORALI: gli atleti in regola con l'iscrizione potranno ritirare i pettorali sabato 25 marzo 2017 dalle ore 17.00 alle ore 20.00 a Tarvisio presso il Consorzio di Promozione Turistica in via Roma 14 e domenica 26 marzo 2017 dalle ore 8.00 e fino alle ore 09:30 nell'ufficio gara allestito nella zona della partenza antistante al Lago Superiore di Fusine. Chi non l'avesse già inviato in sede di iscrizione dovrà presentare il certificato medico.

CONSEGNA SACCHE CONCORRENTI: considerando il fatto che il parcheggio è adiacente alla zona di partenza, si consiglia di lasciare le sacche in automobile. Ciò nonostante è disponibile un servizio di custodia presso l'ufficio gara.

AFFIDAMENTO BAMBINI: l'organizzazione mette gratuitamente a disposizione dei genitori iscritti alla gara un servizio di intrattenimento per bambini dai 4 ai 10 anni, dalle ore 9 alle ore 13. Affidamento presso l'ufficio gara.

ORARIO PARTENZA GARE: l'orario della partenza della gara è fissato alle ore 10:30.

2. GARA

PERCORSO: in considerazione delle particolari condizioni climatiche delle ultime due settimane, che hanno segnato un notevole innalzamento delle temperature, il percorso è stato modificato per garantire migliori condizioni di corsa e sicurezza. Il tracciato rimane sostanzialmente inalterato ma la parte tra i due laghi verrà percorsa in senso contrario rispetto al percorso originale. La parte alta del percorso rimane invariata. Cliccando sui seguenti link possono essere scaricati i tracciati in formato gpx e pdf.

- Link Full
- Link Short

CANCELLO ORARIO: per il Monte Mangart Winter Trail (14,8 km) verrà istituito un cancello orario all'imbocco della salita che porta al Rifugio Alpino L. Zacchi. Il cancello orario è fissato in 2:00 h e gli atleti verranno indirizzati verso il traguardo seguendo il percorso del Monte Mangart short Winter Trail (8,5 km).

MATERIALE OBBLIGATORIO: in considerazione delle prevedibili condizioni climatiche e dell'attuale situazione del fondo del percorso, il materiale che gli atleti dovranno obbligatoriamente utilizzare è il seguente:

1) Scarpe da Trail Running o scarpe da running. In entrambi i casi dovranno essere **indossati i ramponcini** per tutta la durata della gara. I ramponcini dovranno rispondere alle seguenti caratteristiche:

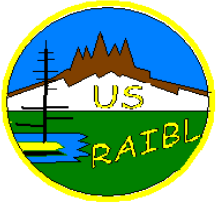
- a. Costruzione: non sono ammessi ramponcini costruiti solamente con catene, molle o micro-funi, bensì devono essere presenti punte metalliche.
- b. Numero di punte: i ramponcini devono avere un numero di punte non inferiori a 12, distribuite sia sotto la pianta del piede che sotto il tacco.
- c. Lunghezza delle punte: le punte devono avere una lunghezza minima di 8 mm.
- d. Punte anteriori: per motivi di sicurezza ed incolumità degli atleti non sono ammessi ramponcini con punte anteriori orizzontali rivolte verso avanti e sporgenti fuori dalla sagoma della scarpa.

- 2) Giacca a vento e anti-pioggia;
- 3) Maglia a maniche lunghe;
- 4) Berretto o bandana.

L'organizzazione si riserva di effettuare ulteriori comunicati nel caso in cui ciò si rendesse necessario o utile.

Un saluto sportivo in attesa di accogliervi a Tarvisio !

Il Comitato Organizzatore



Unione Sportiva RAIBL

Cod. UD 07
P.IVA /C.F. 02326620305

www.skialpraibl.it
usraibl@gmail.com
347.5423410
Cave del Predil
Via G. Cantore,16
33018 TARVISIO (UD)

TARVISIO WINTER TRAIL
Official Race notice of the 18th March 2017

1. TIME TABLE:

ACCESS TO THE RACE LOCATION: the vehicle access to the Superior Lake of Fusine will be regulated starting from 7:30AM in order to ensure the arrival of the athletes to the starting area by 9:00AM. However, we suggest to arrive at least one hour and a half before the start of the race.

BIB-NUMBERS DELIVERY: athletes that are regularly inscribed may get their bibs on Saturday 25 March 2017 from 5:00PM to 8:00 PM in Tarvisio at the Consorzio di Promozione Turistica in Via Roma 14 and on Sunday, March 26, from 8:00AM to 9:30AM at the race office set up in the starting area in front of the Superior Lake in Fusine (UD). Those who have not already sent it in their registration, must submit a medical certificate at the race office.

BAGS SERVICE: since the car park is closed to the starting area, we suggest to leave the bags in your own cars. Nevertheless there is a safe service at the race office.

CHILDREN CUSTODY: For the parents that are regularly entered to the races the organization offers a children's entertainment service for children from 4 to 10 years, from 9:00AM to 1:00PM. Reliance at the race office.

RACE START TIME: the start of the race is set at 10:30AM.

2. RACE

PATH: Considering the particular climatic conditions of the last two weeks, which marked a significant rise of the temperature, the path has been changed to ensure best running and safety conditions. The path remains substantially unchanged but the part between the two lakes will be ran in the opposite direction than in the original path. The upper part of the trail remains unchanged. By clicking on the following links you can download the tracks in gpx and pdf format.

- Full Link

. Short Link

TIME GATES: the time gate for the Monte Mangart Winter Trail (14,8 km) will be set up at the beginning of the path leading upwards to the refuge Zacchi. The gate time is set at 2:00hours and the athletes will be directed toward the finish line following the path of the Monte Mangart short Winter Trail (8.5 km).

MANDATORY MATERIALS: considering the expected climatic conditions and the current situation of the track surface, the materials that the athletes compulsory have to use are the following:

1) Trail Running shoes or running shoes. In both cases the athletes have to wear micro crampons for the whole race.

The micro crampons must have the following characteristics:

- a. Construction: micro crampons built just with chains, springs or micro-ropes are not allowed since they must have metal spikes
- b. Number of Spikes: the micro crampons must have at least 12 spikes, distributed under the sole of the foot as well as under the heel.
- c. Length of the spikes: tips must have a minimum length of 8 mm.
- d. Front Spikes: for security reasons and the safety of the athletes crampons with horizontal spikes facing forward and bulging out of the shape of the shoe are not allowed.

2) Wind - Raincoat;

3) Long-sleeved shirt;

4) Cap or bandana.

The organization reserves the right to release further official notices if necessary or useful.

Sporty greetings looking forward to welcoming you in Tarvisio!